

УРИВОК ДЛЯ ОЗНАЙОМЛЕННЯ

КОД ДОВГОЛІТТЯ · КНИГА V ІЗ СЕМИ

Книга рецептів гормонів і вітальності



Кухня навколо гормональної ланки.



Анна Вееген, лікар · Сергій Щербина

SYAN.online

ЩО ВСЕРЕДИНИ

- Гормональна ланка на практиці
- 30 днів страв, що підтримують гормони
- Цинк, корисні жири й хрестоцвіті
- Продукти для здорового естроболу
- Парний ритм рівної вітальності

Гормони будуються з їжі. Тридцять днів кухні, багатої на цинк, корисні жири й хрестоцвіті, що живить ланку, підтримує естроболом і крок за кроком повертає перевагу пари.

Читати книгу повністю →